DOBROVOLNÉ AKTIVITY PRO MLADŠÍ DĚTI:

Věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte;
– podporujte děti v samostatnosti (péče o sebe – oblékání, hygiena…);
– zapojujte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké, o květiny, o zvířata…);
– dbejte na pravidelný režim;
– podporujte rodinné rituály spojené s denními činnostmi i významnými událostmi (rituály před spaním, vítání a loučení, oslava tradic a výročí…);
– zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládanky, hry „na něco"…);
– s dětmi čtěte, každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky;
– společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hýbejte se, hrajte společenské hry;
– využijte získaný čas pro činnosti s dětmi, které jindy odkládáte, nestíháte (logopedická cvičení, sebeobslužné činnosti, pohybové aktivity…);
– povídejte si s dětmi i o současné situaci, děti se potřebují orientovat v tom, co se kolem nich děje, když se samy ptají, komentují, poskytněte jim přiměřené informace, je to pro ně důležité.

„Bez práce nejsou koláče"

Nabídka vzdělávacích činností:

- povídání o rozličných druzích zaměstnání – kdo staví dům? ,víš kdo stříhá vlasy?..., co dělají tvoji rodiče? , čím bys chtěl být, až budeš velký?
- Hra Co bys dělal , kdyby….. hořelo, viděl zloděje, autonehodu… - Hra se skládankou Čím budu – části oblečení určité profese , rozhovor
- Hry s námětem na povolání – řidiče, stavaře, lékaře, hasiče, kuchařky…… - Výtvarné zpracování tématu – malba, práce s papírem , stříhání, lepení…..
- Práce s leporely, časopisy, knihy – o povoláních – rozhovory nad obrázky
- Popovídejte si s maminkou a tatínkem, jaké je jejich povolání, čím se živí
- Zkuste si pojmenovat obrázky přiložené níže.
  Omalovánky k tématu ke stažení zde:
  https://www.predskolaci.cz/povolani/6310

Zahrajeme si na KUCHAŘE!

Kde takový kuchař pracuje? Co potřebuje ke své práci?
Zkuste si s maminkou uvařit nebo upéct dle přiložených receptů, nebo můžete zkusit váš vlastní. Recepty jsou plné vitamínů, které nezbytně potřebujeme.

Lívanečky podle Myšpulína

100 g vařených těstovin, 5 vajec, 2 dl mléka, 50 g polohrubé mouky, 150 g drůbežího salámu, kávová lžička prášku do pečiva, sůl, olej, strouhaný sýr, kečup

Vejce rozšleháme s mlékem, moukou, práškem do pečiva a solí. Přidáme na malinké kostičky nakrájený salám a vařené těstoviny. Promícháme a smažíme na lívanečníku vymazaném olejem. Podáváme teplé, posypané strouhaným sýrem a pokapané kečupem.

Neapolský ovocný salát

250 g vařených těstovin, 1 lžíce oleje, 1 měkká hruška, 1 jablko, 1 kiwi, 10 bobulí červeného a 10 bobulí zeleného hroznového vína, citronová šťáva, trochu cukru, 2 lžíce vody

Uvařené těstoviny promícháme s olejem. Hrušku a jablko nakrájíme na plátky, pokapeme citronovou šťávou, kiwi nakrájíme na kolečka, bobule vína překrájíme a odstraníme jadérka. Zalijeme citronovou šťávou promíchanou s vodou a cukrem. Nakonec přidáme těstoviny.

Z kuchyně křečka Josífka

Polévka paní Křečkové

1 masox, 2 lžíce másla, hrst ovesných vloček, 1 mrkev, 3 růžičky brokolice, sekaná petrželka, sůl

Na másle osmažíme ovesné vločky, nastrouhanou mrkev a drobně nakrájenou brokolici. Zalijeme vodou, přidáme masox a vaříme do měkka. Podle potřeby osolíme a okořeníme sekanou petrželkou.

Josífkova směs

200 g ovesných vloček, 50 g kukuřičných lupínků, 100 g rozinek, 100 g vlašských ořechů, 2 lžíce medu, 8 dl mléka

V míse smícháme vločky s lupínky, přidáme med, rozinky a nasekané vlašské ořechy. Promícháme a zalijeme horkým mlékem.

Sendviče podle sýkorky

8 plátků toustového chleba, 50 g rostlinného másla, polévková lžíce sezamových semínek, 4 plátky sýra, 2 rajčata, hořčice, kečup

Čtyři plátky chleba namažeme máslem a posypeme semínky. Zakryjeme sýrem, poklademe tenkými kolečky rajčat a lehce potřeme hořčicí. Přikryjeme plátky chleba a zapečeme v toustovači. Hotové sendviče pokapeme kečupem a podáváme teplé.

Hermelínové tajemství

1 hermelín, 1 jablko, 1 kapie, 1 sladkokyselá okurka, 1 pórek, 1 nožička drůbežího párku, 1 lžíce oleje, 3 lžíce bílého jogurtu, 1 lžíce hořčice, sůl, citronová šťáva

Hermelín nakrájíme na malé kostičky, kapii a okurku na tenké plátky, pórek a párek na tenká kolečka. Olej rozmícháme s jogurtem, hořčicí, solí a citronovou šťávou. Vše promícháme a necháme vychladit. Podáváme s rohlíky.

Rajčata myšky Rézinky

8 rajčat, sůl, citronová šťáva, 2 lučiny, 100 g šunkového salámu, 100 g tvrdého sýra, 2 polévkové lžíce sladké smetany, sekaná petrželka

Rajčatům seřízneme vršky a lžičkou vydlabeme dužinu. Uvnitř osolíme a pokapeme citronem. Lučinu utřeme se smetanou, strouhaným sýrem, solí, drobně nakrájeným salámem a petrželkou. Krémem naplníme rajčata, narovnáme je na mísu, zakryjeme seříznutými čepičkami a podáváme s bílým pečivem.

Salát myšáka Fanouška

150 g tvrdého sýra, 100 g dietního salámu, 1 červená a 1 zelená paprika, 1 pórek, 1 jablko, strouhaný křen
Zálivka: 1 bílý jogurt, 1 lžíce hořčice, 1 lžíce citronové šťávy, sůl

Salám, sýr a oloupané jablko nakrájíme na kostičky, vyčištěné papriky na nudličky a pórek na kolečka. Dáme do mísy a zalijeme jogurtem, ve kterém jsme rozmíchali hořčici, citronovou šťávu a sůl. Promícháme a posypeme strouhaným křenem.

Hádanky pro bystré hlavičky:

Zkuste si pojmenovat jednotlivé druhy povolání:

Vaří, peče, smaží, dusí,
vařečku má, tu mít musí!
k téhle práci je prý nutná
a už jezte, ať vám chutná!
(KUCHAŘ)

Když vás někdy v krku pálí,
vosa štípne, svíčka spálí,
odřete se pádem z výše –
kdo vám léky předepíše?
(LÉKAŘ)

Kdo vás učí počty, děti?
Od nuly až do deseti,
od deseti zpět zas k nule
a kdo zkouší u tabule?
(UČITELKA)

Trámy hoří, střecha padá,
jedem k ohni, tradá, tradá!
Velitel už nasedá,
zachráníme co se dá!
(HASIČI)

Také si můžeme zkusit zahrát na lékaře:

„ZDRAVÍ A NEMOC“ - rozvoj řečových schopností a komunikačních dovedností, rozvoj jemné a hrubé motoriky, rozvoj paměti, pozornosti a představivosti, rozvoj rytmu

1) K tomu, abychom mohli pečovat o své zdraví, potřebujeme znát naše tělo. Tvým prvním úkolem bude nakreslit lidské tělo, postavu a potom správně pojmenovat části lidského těla. Nezapomeň na žádnou část těla (pomůže ti obrázek č.1). Určitě máš doma i nějakou encyklopedii o lidském těle. Prolistuj jí s rodiči, přečti něco o lidském těle a zkus si toho co nejvíce zapamatovat. Měl bys znát nejen části těla, ale třeba i nějaké orgány a vědět k čemu slouží (plíce – k dýchání, srdce – rozvádí krev apod.)

2) Potom si zopakuj krátkou jednoduchou písničku na kterou cvičíme ve školce „Hlava, ramena, kolena, palce…“, rodiče nebo starší sourozenec ji určitě znají, a pokud ne pusťte si jí na: https://www.youtube.com/watch?v=xSCdWymIveE

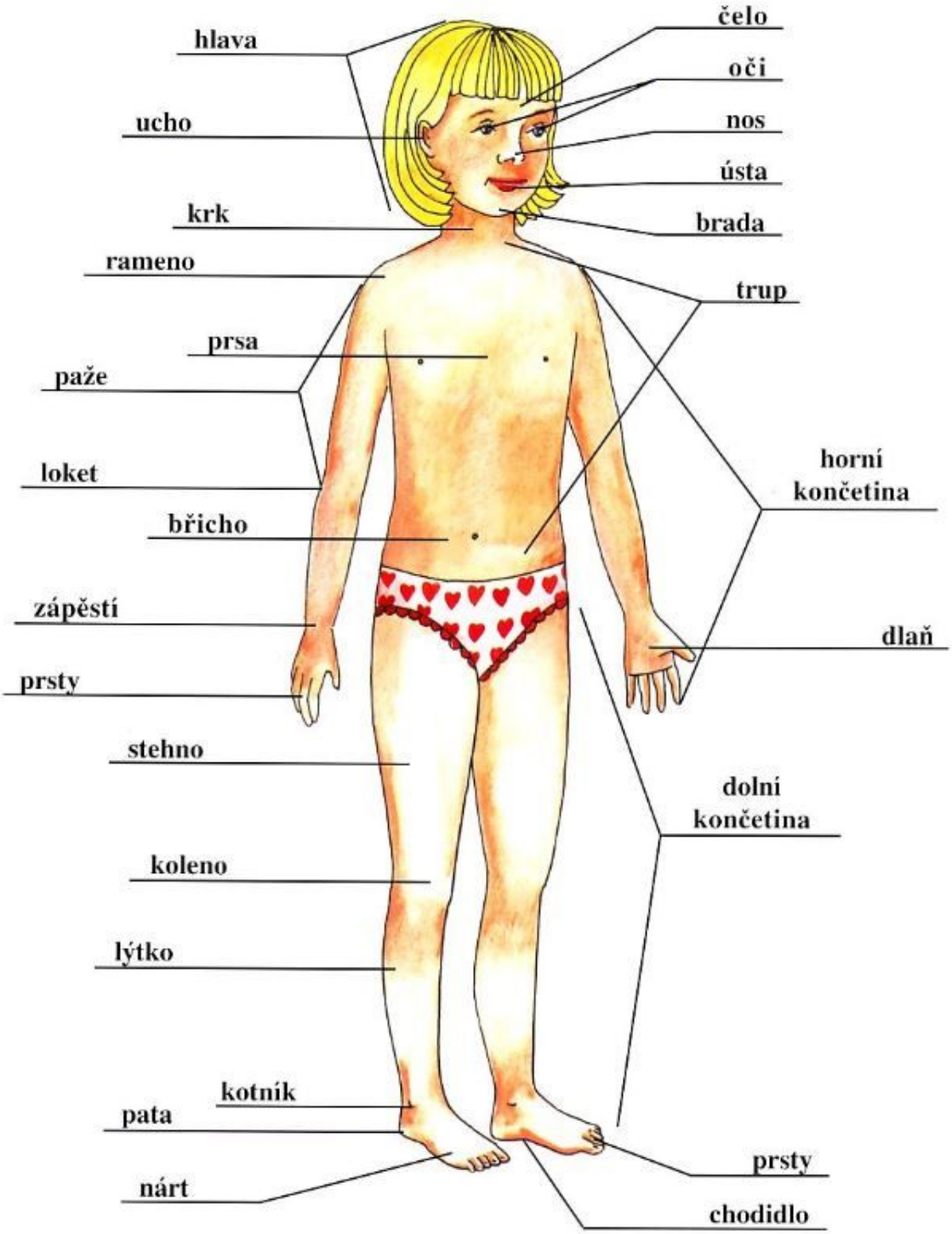
3) Zopakuj všechny části těla a zkus ke každému slovu vytvořit zdrobnělinu. RUKA – RUČIČKA, HLAVA – HLAVIČKA, PRST – PRSTÍČEK. Současně rozděluj slova na slabiky (vytleskej nebo použij různé předměty k určení počtu slabik) a určuj počáteční hlásku slova, a pokud to zvládneš, tak i poslední hlásku ve slovech.

4) Pozor, přijdou na řadu objevy. Popros maminku nebo tatínka, aby tě změřili a zvážili. Vše zaznamenejte na papír a napište tam datum, kdy jste měření provedli. Porovnej svou výšku a váhu s výškou a váhou rodičů, sourozenců nebo i kamarádů. Měření proveďte znovu po nějaké době a uvidíš, jestli jsi třeba povyrostl.

5) Zahraj si na lékaře. Vezmi si své plyšáky, panenky, panáčky, hračky atd. a přemýšlej, jaké nemoci a trápení se zdravím je může trápit. Zkus jim jako lékař pomoci. Řekni, jak bys léčil třeba medvídkovu rýmu, co má dělat panenka, když jí bolí břicho, co s pejskovým bolením v krku a co když bolí krokodýla zub a lego panáček má teplotu?

6) Jednou z výborných věcí, které pomohou od nachlazení, je právě teplý čaj nejlépe s medem. Podívej se na obrázek č. 2 a dokresli, jak se z horkého čaje kouří. Znáš nějaké bylinky, ze kterých se dá udělat zdravý čaj?

7) Na závěr vytvoř mamince nákupní seznam jen zdravých potravin pro celou rodinu. Využij různé letáky z obchodů, obrázky z časopisů. Vystřihej je a nalepna nákupní seznam. Nech maminku, aby ti zkontrolovala, jestli jsi vybral správně.



Blíží se nám jaro, pojďme si zahrát na zahradníky!

♣ V měsíci březnu vždy společně s dětmi odemykáme naši školkovou zahradu – obcházíme všechna její zákoutí a těšíme se zase na jejich prozkoumávání - travnaté valy, lesíček, louku, vrbovou chýši, tee-pee, polní kuchyňky, prolézačky, sledujeme probouzení stálých obyvatelů zahrady (ježci, létající i lezoucí hmyz, šnečci, vrací se sem ptáčci,…), cítíme všechny vůně (rašící trávy, pučících stromů, prvních kytiček) a slyšíme zvuky okolní přírody (ptáčky, hmyz, tekoucí vodu v našem vodním brouzdališti, drůbež se sousední zahrady,…) – jen Vám chceme přiblížit, jak můžete se svými dětmi vnímat přírodu kolem Vašeho bydliště (ať už je to Vaše vlastní zahrada, zahrada prarodičů dítěte nebo les či park v blízkém okolí – na procházce venku vnímat přírodu všemi smysly.

♣ Nejvíce děti zaujme to, s čím přišly do blízkého kontaktu, co viděly ve skutečnosti, na co si mohly sáhnout - proto se zkuste věnovat takovým činnostem, které mají souvislost s Vašimi výlety, se zážitky, s tím, co děti baví. Námi nabízené činnosti si můžete rozvrhnout dle Vašich aktuálních možností a roztřídit dle postupného zájmu dítěte.

♣ Zkuste s Vaším dítětem obejmout nějaký strom v okolí - na jaře mají stromy hodně síly a energie, tak třeba Vám ji také trošinku předá – nevjvíce léčivé síly mají mladé doubky…

♣ Přičichněte si k prvním jarním květinám a zkuste je pojmenovat.

♣ Zaposlouchejte se do ptačího zpěvu – a společně s dětmi si také zazpívejte.

Květinové hádanky

Každý na to kouká, civí. Na jaře se dějí divy – rozkvete vždy jeden pán. Víte který? ..

Kdopak jsi, kytičko, že jsi tak maličká? Uprostřed máš sluníčko, okolo bělička

Kdo se dívá do zahrady? Kdo tě hřeje u vody? Kdo tě hlídá s kamarády? Zlatá koule z oblohy

Malá kytka celá bledá ze sněhu ven cestu hledá. Při teplotě na nule rozkvétají

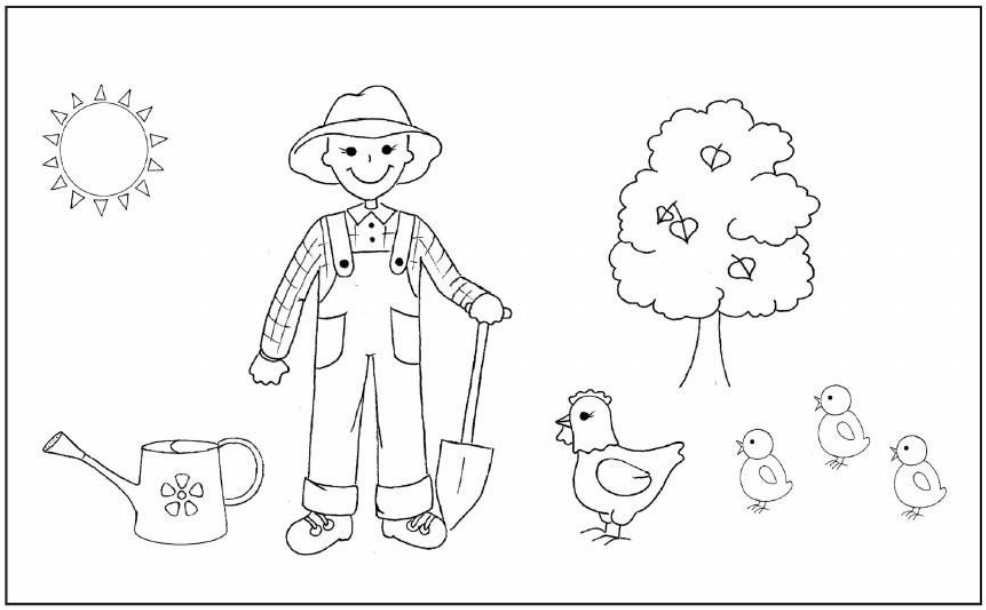
Na nevelkém stonečku spousta žlutých zvonečků. Každý z nich má k jaru klíč. Copak je to? ..

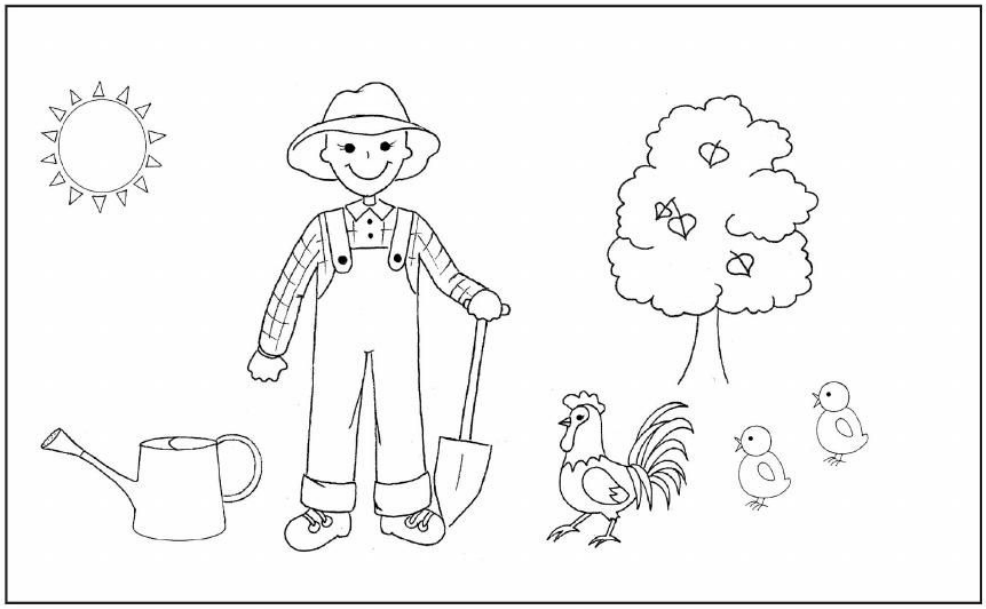
Výtvarná činnost:

Mrkvičky
Potřebujeme:
- vlnu
-karton
-nůžky
-kolíčky

ROZDÍLY

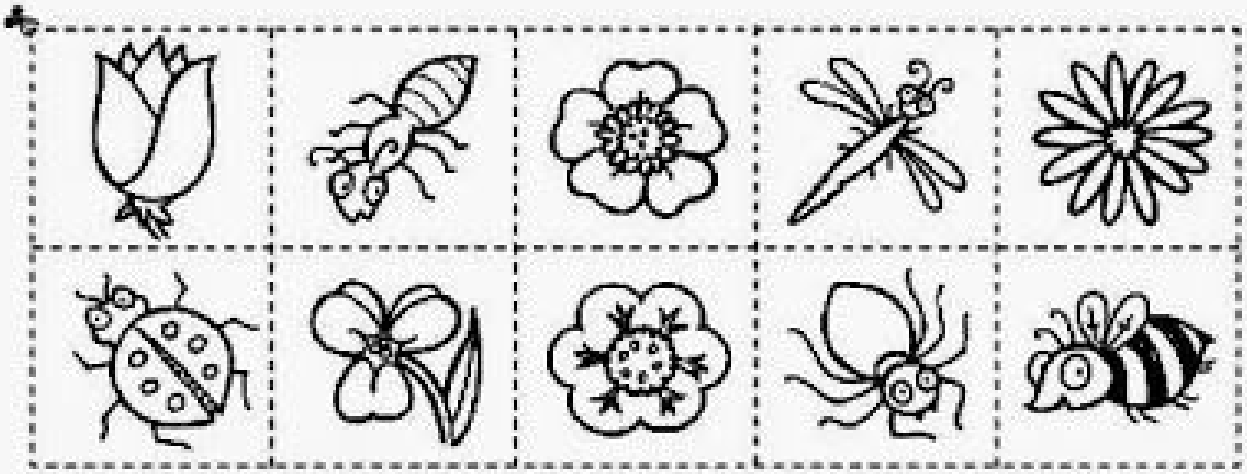
Najdi čtyři rozdíly. Obrázky vybarvi.





KVĚTINY

BROUCI



Výtvarná a pracovní činnost

Pro malé hasiče:

Potřebujeme:
- pet lahev
-krepový papír
- kolíčky

Pro malé švadlenky:

Potřebujeme:
- karton
-ozdoby – flitry, barvy, knoflíky
- zdobíme dle fantazie

POZN. SVOJE VÝTVORY A PRÁCI NÁM MŮŽETE VYFOTIT A POSLAT.

TĚŠÍME SE! ☺