

První pomoc

(praktická ukázka)

V hodině přírodopisu jsme si ukázali první pomoc v praxi s pomocí velmi dobrých živých figurantů.

Zde jsme si vyzkoušeli první pomoc při šoku, zlomenině, zkolabování člověka s cukrovkou, krvácení a mnohé další...

Nejdůležitější, co jsem si z hodiny odnesla je, že v každé situaci, ve vážné nebo vážnější, by jsme měli zachovat klid a rozvahu..Také jsem zjistila, že první pomoc nestačí mít naučenou pouze v sešitě, ale je nutná i praktická ukázka (kterou jsme si vyzkoušeli díky panu řediteli). Samozřejmě v reálném životě je to jiné a nevíme jak budeme na danou situaci reagovat. V každém případě by každý člověk měl mít alespoň základy první pomoci (kterou je povinen poskytnout za každé příležitosti),protože může zachránit to nejdůležitější,co máme....život. :)